

SOMMARTRÄNING

# MODERNTRÄNING MED ANNA GRIP

20-23 AUGUSTI 2018

**Öppen för:** Professionellt yrkesverksamma dansare  
**Tidpunkt:** 12.00–14.00 (måndag - torsdag)  
**Plats:** SITE Sweden, Mårbackagatan 11, Farsta



Foto: Urban Jörén

## TRÄNING

*Träningen består av övningar vid väggen och korta fraser ute i rummet, med utgångspunkt i principerna fallande, tryckande och skruvande. Klassen handskas även med viktfordelning, rytm och organisation*

**Anna Grip** har under 40 års tid undervisat inom institutioner, utbildningar samt inom det utominstitutionella dansfältet. Hon har varit chef för Skolen for Moderne Dans i Danmark 2000-2004 och konstnärlig ledare och ensemblechef för Cullbergbaletten från 2006 till 2013. Anna Grip har även arbetat som koreografassistent, danscoach och verkat som ledamot i olika styrelser inom kultursektorn. Sedan 2014 arbetar Anna återigen med den oberoende organisationen för dans och koreografiutveckling ccap, samt som högskolelektor i dans på DOCH, Dans- och Cirkushögskolan i Stockholm.

Träningen är utan kostnad för professionella frilansdansare och ingen anmälan krävs