

WEBBSESSION I SOMATISK PRAKTIK - Introduktion

5 maj 2020

Pröva på - tre timmars session på webben för dansare och alla intresserade

I samarbete mellan Dansalliansen och Kulturakademin i Göteborg

Beskrivning: Genom korta föreläsningar och praktiska övningar blir du introducerad till Somatisk praktik utifrån Laban/ Bartenieff and Somatic studies International (LSSI). Sessionen riktar sig till dig som är intresserad av att få en ökad kroppsförståelse och förstå hur du kan använda den i din praktik, samt få ett mer hållbart och integrerat sätt att förhålla dig till ditt arbete.

OBS: Sessionen kommer sändas med programemt Zoom, se därför till att ha laddat ner det innan. En länk kommer skickas till dig på mejl 90 minuter innan start. https://zoom.us/download

Upplägg (3 timmar inkl paus)

- **Incheckning** – 90 minuter innan klassen startar
- **Föreläsning 1** - Allmän introduktion av somatisk praktik och LSSI? De olika inriktningar och delar i praktiken
- **Praktik 1** – Praktiska utforskande övningar med utgångspunkt i developmental patterns
- **Diskussion/prata om utforskandet** – Reflektion själv och i grupp
- **Paus –** 15 min
- **Föreläsning 2** – Bartenieff fundamentals introduktion
- **Praktik 2** – Praktiskt utforskande av Bartenieff fundamentals in i rörelse
- **Diskussion/prata om utforskandet** – Reflektion själv och i grupp
- **Föreläsning 3** – Somatisk praktik i ett vidgat perspektiv och som kreativt verktyg
- **Praktik 3** – Enskilt reflektera kring hur somatisk förståelse kan stärka din praktik
- **Slutord** – Sammanfattning samt öppnar upp för frågor
- **Utcheckning** – Klassrummet är öppet ytterligare 30 minuter för er som vill stanna kvar och prata

Kursledare: Karolin Kent. Läs mer www.karolinkent.sewww.somatisk.com

Ansök på https://dansalliansen.se/w/80

Ledare	**Karolin Kent**
Startdatum	2020-05-05
Slutdatum	2020-05-05
Tider	Klassrummet öppnar: 12.00 Start: 13.30 Slut: 16.30 Klassrumet stänger: 17.00
Antal dagar	1 dagar
Sista ansökningsdag	2020-05-04
Plats	Hemma hos dig
Adress	Din adress