



## VINYASA YOGA

31 augusti - 4 september 2020

Som metod innebär Vinyasa yoga en dynamisk och fysiskt utmanande yogaform där andning och intention (tanke) föregår varje rörelse.

Ansök på <https://dansalliansen.se/w/96>



Ledare	Eric Ernerstedt
Startdatum	2020-08-31
Slutdatum	2020-09-04
Tider	10.00-12.00
Antal dagar	5 dagar
Sista ansökningsdag	-
Plats	ccap studio
Adress	Körsbärsväg3n 9 NB