

# VINYASA YOGA

**31 aug - 4 sep 2020**

**Som metod innebär Vinyasa yoga en dynamisk och fysiskt utmanande yogaform där andning och intention (tanke) föregår varje rörelse.**

**Ansök på https://dansalliansen.se/w/96**

| | |
|---|---|
| **Ledare** | **Eric Ernerstedt** |
| **Startdatum** | 2020-08-31 |
| **Slutdatum** | 2020-09-04 |
| **Tider** | 10.00-12.00 |
| **Antal dagar** | 5 dagar |
| **Sista ansökningsdag** | - |
| **Plats** | ccap studio |
| **Adress** | Körsbärsväg3n 9 NB |