



## SOMMARTRÄNING - GROOVES

10 - 14 August 2020

Två timmar träning med fokus på rytm, synkopering, bodyisolations och groove.

*On my classes you can expect focus on rhythm, syncopation, bodyisolations and groove. New and old dance styles are incorporated into every routine. Expect a fun and challenging class!*

**Damon Frost** började som gatudansare i San Francisco 1981 och har medverkat i ett flertal dansshowar, turnéer och tv-program med kända artister runtom i världen. Han var domare på Battle of the Year 2003 (Tyskland) och placerade sig på en första plats i popping på Juste Debout 2004 (Frankrike).

Genom sina många internationella framgångar har han utvecklats till en stor personlighet inom dansvärlden och har turnerat i de flesta länder. Han anlitas flitigt som bl.a. domare i olika stora danstävlingar världen över som tex Juste Debout. Damon har undervisat i streetfunk i över 30 år

I år gavs Damon det femåriga arbetsstipendiet från Konstnärsnämnden, för hans gärning som frontfigur inom stilen popping sedan 80-talet.

**OBS!** Träningen är öppen och utan kostnad för professionella frilansdansare och ingen föransmälan krävs dock kan deltagarantalet komma att begränsas på grund av Corona.

Ansök på <https://dansalliansen.se/workshop/sommartraning-grooves>



Ledare Damon Frost

Startdatum 2020-08-10

Slutdatum 2020-08-14

Tider 12.00 - 14.00

Antal dagar 5 dagar

Sista ansökningsdag 2020-08-14

Plats Danscentrum  
Stockholm

Adress Jungfrugatan  
7b