

SOMMARTRÄNING - GROOVES

10 - 14 aug 2020

Två timmar träning med fokus på rytm, synkopering, bodyisolations och groove.

On my classes you can expect focus on rhythm, syncopation, bodyisolations and groove. New and old dance styles are incorporated into every routine. Expect a fun and challenging class!

Damon Frost började som gatudansare i San Francisco 1981 och har medverkat i ett flertal dansshower, turnéer och tv-program med kända artister runtom i världen. Han var domare på Battle of the Year 2003 (Tyskland) och placerade sig på en första plats i popping på Juste Debout 2004 (Frankrike).

Genom sina många internationella framgångar har han utvecklats till en stor personlighet inom dansvärlden och har turnerat i de flesta länder. Han anlitas flitigt som bl.a. domare i olika stora danstävlingar världen över som tex Juste Debout. Damon har undervisat i streetfunk i över 30 år

I år gavs Damon det femåriga arbetsstipendiet från Konstnärsnämnden, för hans gärning som frontfigur inom stilen popping sedan 80-talet.

OBS! Träningen är öppen och utan kostnad för professionella frilansdansare och ingen föranmälan krävs dock kan deltagarantalet komma att begränsas på grund av Corona.

Ansök på https://dansalliansen.se/w/94

Ledare	**Damon Frost**
Startdatum	2020-08-10
Slutdatum	2020-08-14
Tider	12.00 - 14.00
Antal dagar	5 dagar
Sista ansökningsdag	2020-08-14
Plats	Danscentrum Stockholm
Adress	Jungfrugatan 7b