



# PAR-AKROBATIK

4 - 6 mars 2024

Under tre eftermiddagar tränar deltagarna på hur man kan lyfta någon, och hur man kan bli lyft. Oavsett om siktet är cirkusens trick, rörelsebaserad gestaltning eller bara vidga sin potential – här byggs stommen i tekniken och samarbetet för detta.

## ***Att lyfta och bli lyft***

Under kursen förmedlas grundtekniken, viss fördjupning och möjliga tillämpningar. Det finns även utrymme att lyfta egna önskemål eller möjlighet till utveckling.

**Ulf Rönnell:** har lång erfarenhet av både cirkusens tekniska värld och teaterns berättande värld. Han är huvudlärare i rörelse på Calle Flygare Teaterskola och har under många år tränat mimskådespelare och skådespelare i rörelse och akrobatik på SKH.

Workshopen görs i samarbete med Dansalliansen och därmed kommer både skådespelare och dansare antas.

Ansök på <https://dansalliansen.se/w/299>



Ledare Ulf Rönnell

Startdatum 2024-03-04

Slutdatum 2024-03-06

Tider 13.00-16.00 (måndag-  
onsdag)

Antal dagar 3 dagar

Sista ansökningsdag 2024-02-15

Plats Dansalliansens studio

Adress Ryssviken 2, 5 tr