



MÖTE MED KOREOGRAF

7 - 8 okt 2025

En inblick i koreografen och dansaren Fredrik "Benke" Rydman sätt att arbeta med rörelser, stil och motiveringar. Under två dagar möts deltagarna och koreograf på golvet i ett förutsättningslöst möte.

"Under de två dagarna vill jag utforska gestaltning med rörelse. Hur kan vi med tempo, anspänning, rytmik och inställningar i kroppen gestalta något som går utöver det verbala, leka med graden av förhöjning. Från det naturalistiska till något långt mer expressivt.

Vi börjar med att skapa oss en verktygslåda baserat på olika tekniker och mina erfarenheter för att därefter prova oss fram i tydliga uppgifter. Först individuellt men sedan kommer vi tex att jobba med text med en tydlig situation, där vi jobbar fram duetter baserat på den givna situationen i texten."

Fredrik "Benke" Rydman, har sedan 1990-talet haft en verksam karriär som dansare, koreograf samt regissör för flera olika projekt. Han är även känd som en av deltagarna i streetdancegruppen *Bounce* som satte streetdance på den svenska kulturscenen. Idag är han husregissör på kulturhuset/Stadsteatern i Stockholm och är aktuell med en föreställning baserad på Avicii's musik.

Ansök på <https://dansalliansen.se/w/448>



Ledare	Fredrik "Benke" Rydman
Startdatum	2025-10-07
Slutdatum	2025-10-08
Tider	13.00-16.00 (tisdag-onsdag)
Antal dagar	2 dagar
Sista ansökningsdag	2025-09-30
Plats	Dansalliansen Studio
Adress	Ryssviksvägen 2B