



# MÖTE MED KOREOGRAF

28 - 30 januari 2025



**Embodeid Awareness – repertoire, är en fördjupning om hur vi kan närma oss ett förutbestämt rörelsematerial genom sinnlighet, närvaro och kroppslighet.**

I workshopen fokuserar vi på olika metoder hur man identifierar nya lager av förståelse - hur en rörelse förkroppsligas hos en dansare...

Med vägledning av både improviserat och koreograferat rörelsematerial upptäcker vi den fantasifulla, rumsliga och energifyllda kroppen.

I denna praktik omfamnar vi detaljer i rörelse kvaliteter, hur man spårar den sensoriska intelligens som kroppen som helhet tillhandahåller.

**Workshopen inbjuder till nyfikenhet och glädje att dela dansandet tillsammans!**

**Foto. Håkan Jelk**

**Helena Franzén** är koreograf och dansare med närmare 35 års verksamhet. Hon utbildades på Balettakademien i Stockholm och tog examen 1989 och på Stockholms konstnärliga skola, SKH i koreografprogrammet 1998.

Helena har skapat över 90 sceniska verk som turnerat nationellt och internationellt både i egen regi och som uppdrag för institutioner som: Skånes Dansteater, Göteborgsoperans danskompani, Norrdans, Regionteater Väst, The Edge, Nytt Dansk Dansteater med flera.

Helena Franzén är en eftertraktad lärare och mentor och hon undervisar regelbundet på många olika dansutbildningar och för kompanier runtom i världen.

De senaste 10 åren har Helena skapat dansfilm tillsammans med filmaren Håkan Jelk. Flertalet av deras filmer har presenterats på internationella dansfilmfestivaler.

Helena är aktuell med sitt solo TRIA solo som presenteras på Atalante i Göteborg 28 feb- 1 mars 2025.

Helena Franzén tilldelades **DANSPRISET 2024** av Samarbetsrådet för regional Dansutveckling och **Ganneviks stipendium 2014**

[www.helenafransen.se](http://www.helenafransen.se)

[www.dansfilm.helenafransen.se](http://www.dansfilm.helenafransen.se)

Ansök på <https://dansalliansen.se/w/375>

<b>Ledare</b>	<b>Helena Franzén</b>
<b>Startdatum</b>	2025-01-28
<b>Slutdatum</b>	2025-01-30
<b>Tider</b>	12.00-15.00 (tisdag-torsdag)
<b>Antal dagar</b>	3 dagar
<b>Sista ansökningsdag</b>	2025-01-07
<b>Plats</b>	Dansalliansen Studio
<b>Adress</b>	Ryssviksvägen 2B, 5tr