

MICROBATICS

19 feb 2027

Microbatics är en rörelsepraktik för hållbar, nyanserad och långsiktig akrobatik. I samband med att Tempo av Kalle Nio och Fernando Melo visas på Dansens Hus erbjuds en Master Class där deltagarna får utforska praktikens metoder och principer.

Genom erfarenheter av skador, begränsningar och ett mångårigt konstnärligt utforskande har Winston Reynolds utvecklat en metod som ser akrobatik som mer än spektakulära trick. Här blir akrobatiken istället ett verktyg för att bredda kroppens rörelsespråk och skapa större frihet, närvaro och valmöjligheter i rörelsen.

Under workshopen utforskar deltagarna hur akrobatiska principer kan integreras i den egna danspraktiken, oavsett bakgrund eller genre. Fokus ligger på hållbar utveckling, anpassning och omsorg om kroppen snarare än prestation. Genom arbete med golvteknik, fallteknik, partnering, improvisation och atletisk träning undersöks både fysiskt och mentalt medvetande genom strukturerade och kreativa övningar.

Workshopen riktar sig till professionellt verksamma dansare som är nyfikna på nya sätt att röra sig, samarbeta och utveckla sin kroppsliga verktygslåda. Deltagarna kommer att få praktiska verktyg för att stärka sin rörelsekapacitet, sitt självförtroende i komplexa rörelsesituationer och sin förmåga att möta det oväntade i dansen.

Winston Reynolds är verksam inom akrobatisk dans och fysisk teater. Hans arbete kombinerar influenser från kampsport, gymnastik och capoeira, med särskilt fokus på akrobatisk partnering och kollektivt skapande. Han är utbildad vid Circomedia och ACAPA och är medlem i Ferus Animi // Terra Nova Collective, där han medverkar i konstnärlig forskning kring mänsklig fysiologi, rörelse och prestation. Genom sitt pedagogiska arbete skapar han inkluderande och utmanande miljöer där deltagare kan utforska nya möjligheter i sin egen praktik.
Foto: Lidia Misu

Ansök på https://dansalliansen.se/w/561

Ledare	**Winston Reynolds**
Startdatum	2027-02-19
Slutdatum	2027-02-19
Tider	10.00-12.00 (fredag)
Antal dagar	1 dagar
Sista ansökningsdag	2027-01-27
Plats	Dansalliansen Studio
Adress	Ryssviksvägen 2B, 5 tr