

FLOW & FREESTYLE - avancerad nivå

19 - 20 nov 2021

MASTERCLASS för dig med flerårig erfarenhet av Hiphop eller angränsande uttryck.

Follow the flow! En Hip Hop workshop med flow i fokus!

Kroppen är mer intelligent än vi ofta ger den credit för. På denna workshop öppnar vi upp för flow och flow state, där allting bara flyter och tid o rum knappt existerar.

Flera av oss har upplevt flow i dansen oftast ger det en skön känsla att den stannar med oss länge och får oss att vilja ha mer. Flow kan skapa unika moments som samtidigt känns timeless. I de stunderna gör vi ofta saker som vi aldrig gjort förut och kanske aldrig gör igen.

Under denna workshop ger vi full focus till flow, freestyle och kommunikationen där emellan.

Anmälan: Registrera dig via DOODLE

Niki Tsappos found dance at very young age and have been dedicating her life to it ever since. She is a fan of personal and true expressions and finds inspiration and grounds within the hip hop culture.

Niki is a well known figure in the battle scene, she is constantly representing Sweden at international dance events. Her unique views and expression is being recognized and appreciated all over the world. She frequently travels to share her vision and movement through workshops, performances, lectures, battles. She is the winner of Juste Debout 2010 (Paris), WDC 2010 (Japan) SDK HipHop 09-10-11 (Czech Republic), Fresh Battle 2014 (Japan), Just Play 2015 (Kina) just to mention a few.

Niki is also organizing dance and music events in Sweden such as Scandinavian Superjam, Pump up the Battle Tour, We'r Jamming and so on.

Recently she extended her artistry from the dance floor towards the microphone. On the mic she goes by the name Niki Awandee.

Ansök på https://dansalliansen.se/w/158

Ledare	**Niki Tsappos**
Startdatum	2021-11-19
Slutdatum	2021-11-20
Tider	19/11 19.00-21.30 20/11 15.00-17.30
Antal dagar	2 dagar
Sista ansökningsdag	-
Plats	Danscentrum Stockholm
Adress	Jungfrugatan 7b