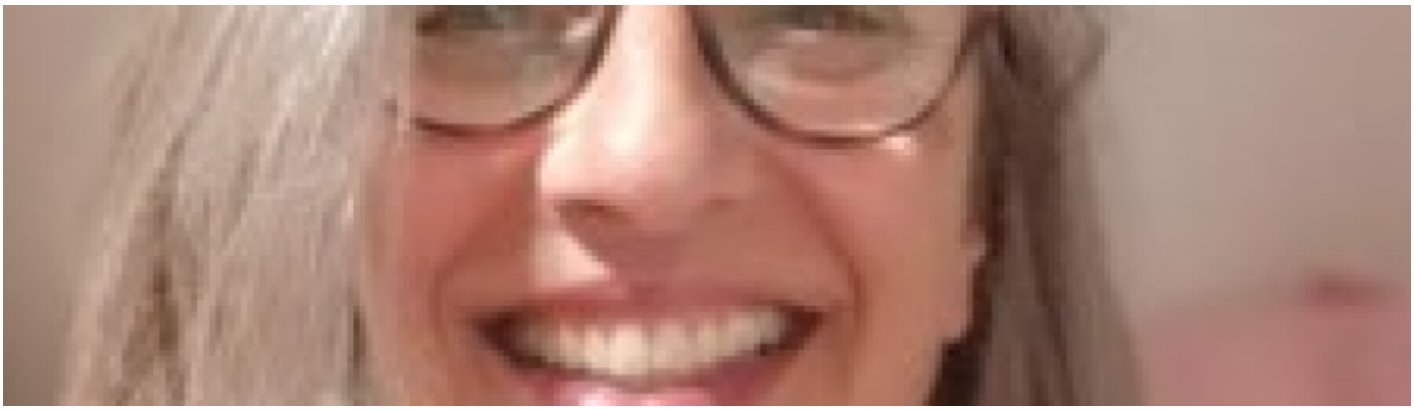


FELDELKREIS

14 - 18 nov 2022

En träning för skådespelare som även är öppen för dansare arrangerat av Teateralliansen. Genom att förfina din självbild kommer du finna alternativ till invanda handlingsmönster och beteenden.

Finn din fulla potential med Feldenkrais.

På ett respektfullt och generöst sätt kommer Vesna Puric leda kursdeltagarna (yrkesverksamma skådespelare och dansare) att se sin utökade potential och ge redskap för att kunna förändra rörlighet, smidighet och självkänsla - *verktyg för att kunna åldras i stil.* **Efter veckan kommer deltagarna ha verktyg för att inte alltid göra samma sak utan se andra vägar och möjligheter.**

Feldenkraismetoden utvecklades av **Moshe Feldenkrais** (1904-1984).
Vesna Puric: utbildad Feldekrais- och rörelseinstruktör som praktiserar i bl.a. Belgien, England, Frankrike, Australien, Sverige och Chile.

Kursen görs i samarbete med Teateralliansen och Danscentrum Syd.

Ansök på https://dansalliansen.se/w/230

Ledare	**Vesna Puric**
Startdatum	2022-11-14
Slutdatum	2022-11-18
Tider	09.30-13.00 (måndag) 08.30-12.30 (tisdag-fredag)
Antal dagar	5 dagar
Sista ansökningsdag	2022-11-06
Plats	Danscentrum Syd
Adress	Bergsgatan 29