



FELDELKREIS

14 - 18 november 2022

En träning för skådespelare som även är öppen för dansare arrangerat av Teateralliansen. Genom att förfinas din självbild kommer du finna alternativ till invanda handlingsmönster och beteenden.

Finn din fulla potential med Feldenkrais.

På ett respektfullt och generöst sätt kommer Vesna Puric leda kursdeltagarna (yrkesverksamma skådespelare och dansare) att se sin utökade potential och ge redskap för att kunna förändra rörlighet, smidighet och självkänsla - *verktyg för att kunna åldras i stil. Efter veckan kommer deltagarna ha verktyg för att inte alltid göra samma sak utan se andra vägar och möjligheter.*

Feldenkraismetoden utvecklades av **Moshe Feldenkrais** (1904-1984).

Vesna Puric: utbildad Feldekrais- och rörelseinstruktör som praktiserar i bl.a. Belgien, England, Frankrike, Australien, Sverige och Chile.

Kursen görs i samarbete med Teateralliansen och Danscentrum Syd.

Ansök på <https://dansalliansen.se/w/230>



Ledare Vesna Puric

Startdatum 2022-11-14

Slutdatum 2022-11-18

Tider 09.30-13.00
(måndag)
08.30-12.30
(tisdag-fredag)

Antal dagar 5 dagar

Sista ansökningsdag 2022-11-06

Plats Danscentrum
Syd

Adress Bergsgatan 29