EMBODIED AWARENESS

19 - 21 mar 2024

Hur kan vi omfamna och lära känna våra sinneskroppar? En workshop med koreografen Helena Franzén

I workshopen fokuserar vi på olika metoder hur man identifierar nya lager av förståelse - hur en rörelse förkroppsligas hos en dansare…
Med vägledning av både improviserat och koreograferat rörelsematerial upptäcker vi den fantasifulla, rumsliga och energifyllda kroppen.
I denna praktik omfamnar vi detaljer i rörelse kvaliteter, hur man spårar den sensoriska intelligens som kroppen som helhet tillhandahåller. **Workshopen inbjuder till nyfikenhet och glädje att dela dansandet tillsammans!**

En workshop i samarbete mellan Dansalliansen och Danscentrum Syd.

IN ENGLISH
How can we embrace and get to know our sensory bodies? A workshop with the choreographer Helena Franzén.

In the workshop we are focusing on different methods how to identify new layers of understanding-*how to embody a movement within a dancer…*
With a guidance of both improvised and set movement material, we discover the imaginative, spacious and energy- filled body
In the practice we embrace details in qualities, how to trace the sensory intelligence provided by the body as a whole. **The workshop invites to bring curiosity and delight in the sharing of dancing together!**

Helena Franzén är koreograf och dansare med närmare 35 års verksamhet. Hon utbildades på Balettakademien i Stockholm och tog examen 1989 och på Stockholms konstnärliga skola, SKH i koreografprogrammet 1998.
Helena har skapat över 90 sceniska verk som turnerat nationellt och internationellt både i egen regi och som uppdrag för institutioner som: Skånes Dansteater, Göteborgsoperans danskompani, Norrdans, Regionteater Väst, The Edge, Nytt Dansk Dansteater med flera.
www.helenafranzen.se
www.dansfilm.helenafranzen.se

Ansök på https://dansalliansen.se/w/307

Ledare	**Helena Franzén**
Startdatum	2024-03-19
Slutdatum	2024-03-21
Tider	09.30-11.00 (dagligträning) 11.15-16.00 (workshop) (tisdag-torsdag)
Antal dagar	3 dagar
Sista ansökningsdag	2024-03-06
Plats	Danscentrum Syd
Adress	Bergsgatan 29