

EMBODIED AWARENESS- Repertoire

10 - 12 jun 2025

Helena Franzén delar med sig av sitt osvikliga engagemang för rörelse och erfarenhet av dans och koreografi.

Embodeid Awareness – repertoire, är en fördjupning om hur vi kan närma oss ett förutbestämt rörelsematerial genom sinnlighet, närvaro och kroppslighet.

Vi fokuserar vi på olika metoder att identifiera nya lager av förståelse och närvaro-*How to embody a movement within a dancer.*
I vår praktik kommer vi att omsorgsfullt fördjupa oss i detaljer kring rörelsens egenskaper och lyssna till kroppens egna sensoriska intelligens.

Genom att sammankoppla erfarenheter av improvisation söker vi ingångar till hur vi kan arbeta med repertoar Vi fokuserar på artikulation, rumslig närvaro och omhändertagande av detaljer i solo och duo arbeten, från äldre till nyare verk. I workshopen ges rum att dela rörelsekunskap i en öppen och tillåtande miljö.

Morgonträning rekommenderas för workshopdeltagare 9.15-10.30
Workshopen arrangeras i samarbete med Danscentrum Syd

”I varje dans vill jag hylla det ogripbara, det som inte går att förklara men som berör – en slags hypnotisk enkelhet… Jag ser mig själv som en kroppens budbärare och allt den kan uttrycka. Allt hör samman; dansen, konsten, livet”

Helena Franzén är koreograf och dansare med närmare 35 års verksamhet. Hon utbildades på Balettakademien i Stockholm och tog examen 1989 och på Stockholms konstnärliga skola, SKH i koreografprogrammet 1998.
www.helenafranzen.se
www.dansfilm.helenafranzen.se

Ansök på https://dansalliansen.se/w/385

Ledare	**Helena Franzén**
Startdatum	2025-06-10
Slutdatum	2025-06-12
Tider	11.00-16.00 (tisdag - torsdag) Morgonträning rekommenderas för workshopdeltagare 9.15-10.30
Antal dagar	3 dagar
Sista ansökningsdag	-
Plats	Danscentrum Syd
Adress	Bergsgatan 29