ASYMMETRIC MOTION

22 - 23 feb 2027

DANS ALLIANSEN

Denna rörelsemetodik undersöker kroppens förmåga till rörlighet och anpassning genom olika perspektiv på hur kroppen rör sig och orienterar sig i rummet.

Agilitet förstås här som kroppens mest effektiva sätt att använda skelettets struktur i samspel med muskler och gravitation. Vi utforskar kroppens asymmetrier, framför allt de som återfinns i ryggraden, och relationerna mellan skallen, bröstkorgen och bäckenet.

Genom praktiska undersökningar fördjupar vi oss i hur kroppens stödytor och viktfördelning påverkar rörelsen. Vi söker den rörelseenergi och tröghet som uppstår genom samspelet mellan krafter och motkrafter, samt utforskar möjligheten att uppleva rummet som en öppen, tredimensionell och ständigt föränderlig plats där kroppen kan röra sig fritt.

Metodiken bygger på att observera vad som sker när vi relaterar till olika material och förutsättningar, både i våra egna kroppar och i andras. Genom observation, reflektion och praktisk erfarenhet skapas kunskap som kan integreras och utvecklas, både individuellt och i grupp.

Dansen ses här som en process av upptäckt, där glädjen uppstår i själva utforskandet och i de insikter som växer fram genom erfarenheten.

9:45-11:15 **Klass** med Norrdans Company dansare
11:30-12:30 **Workshop**
12:30-13:30 **Lunch**
13:30-16:00 **Workshop**

Lucas Condró är dansare, koreograf och pedagog verksam i Madrid. Han är skapare av rörelsemetodiken **Asymmetrical-Motion**, som sedan 2012 utvecklats genom internationell undervisning, forskning och konstnärlig praktik inom samtida dans.

Han utbildades vid SNDO – School for New Dance Development i Amsterdam och vidare vid Centre Chorégraphique National de Montpellier. Sedan 2018 är han baserad i Madrid där han, tillsammans med Poliana Lima, driver danscentret Espacio-Tiempo och grundade den samtida dansfestivalen MoverMadrid.

Lucas Condró är en internationellt verksam lärare och författare till flera böcker om dans, rörelse och pedagogik, och hans arbete kännetecknas av ett utforskande av kroppens naturliga asymmetrier, rumslighet och rörelsefrihet.

Ansök på https://dansalliansen.se/w/564

Ledare	**Lucas Condro**
Startdatum	2027-02-22
Slutdatum	2027-02-23
Tider	9:45-11:15 Klass 11:30-16.00 Workshop
Antal dagar	2 dagar
Sista ansökningsdag	2027-01-27
Plats	Norrdans studio
Adress	Storgatan 12D