

AND THEN WHAT - coaching

4 - 8 maj 2020

Workshopen erbjuder deltagarna arbete med givna dansfraser och därefter coaching, enskilt eller i små grupper.

Klassen består av övningar vid väggen samt av korta fraser ute på golvet. Klassen tar utgångspunkt i principerna fall, tryck och skruv och handskas genom dessa med viktfördelning, rytm och organisation

Workshopen erbjuder arbete med givna dansfraser och därefter coaching, enskilt eller i små grupper. Coachingen utgår ifrån deltagarens egna frågor men med utgångspunkt i de principer som presenteras i workshopen.

Workshopen är ett samarbete mellan Dansalliansen och Danscentrum Syd

Daglig träning: 9.30-11.00

Workshop: 12.00-16.00 inkl.pauser

Foto: Håkan Larsson

Anna Grip har under 30 års tid undervisat inom institutioner, utbildningar samt inom det utominstitutionella dansområdet. Anna Grip har även arbetat som koreografassistent, danscoach, konstnärlig ledare och utbildningsansvarig, och har också varit medlem i flera styrelser inom kultursektorn. Anna Grip arbetar sedan 1 jan 2014 med organisationen ccap under ledning av Cristina Caprioli samt på Dans och Cirkushögskolan i Stockholm.

Ansök på https://dansalliansen.se/w/73

Ledare	**Anna Grip**
Startdatum	2020-05-04
Slutdatum	2020-05-08
Tider	Daglig träning: 9.30-11.00 (mån-fre) Workshop: 12.00-16.00
Antal dagar	5 dagar
Sista ansökningsdag	2020-04-19
Plats	Danscentrum Syd
Adress	Bergsgatan 29