# FUNKTIONSÖVERSKRIDANDE DANSPRAKTIK med Språng

**13 - 14 jan 2026**

**Workshopen utforskar mötet mellan Theresa Gustavssons och Anna Emilssons koreografiska praktiker och vad som uppstår där de berör varandra.**

Språng och deras projekt VIDARE, verkar för att öppna den professionella dansen för fler – oavsett funktionsuppsättning. Genom att fördjupa sensoriska och kroppsliga processer och skapa ett gemensamt konstnärligt språk möjliggör VIDARE att dansare med olika förutsättningar kan mötas, utforska och utvecklas tillsammans.

Projektet stöds av Kulturrådet och drivs i samarbete med Danskompaniet Spinn, Regionteater Väst och Dansalliansen. Workshopen riktar sig till professionella dansare och dig med lång erfarenhet – med eller utan funktionsnedsättning – och bygger hållbarhet i dansen genom hela livet. (Medlemskap i DC behövs ej)

Språng utgår från att olikhet är normen och att våra olikheter inspirerar till nyskapande konstnärliga val som för scenkonsten framåt.

Inom Theresas praktik, grundat i body mechanics inom street och klubbdans, utforskar vi hur kroppen hänger ihop och hur rörelser skapar kedjor av kroppsliga responser. Vi utgår från runda, cirkulära rörelser och deras möjligheter till groove, rytmik och fördjupad närvaro, där lekfullhet och nuet får ta plats. Vi undersöker kroppsmekanik och relationen mellan olika kroppsdelar för att hitta nya ingångar till rörelsematerial.

Inom Annas arbete med en nutida funktionsöverskridande danspraktik är kroppslig lyhördhet, jämlikhet och respekt centralt. Genom att lyssna med alla sinnen utvecklar vi förmågan att möta både vår egen kropp och andras, oavsett funktionsuppsättning. Ett djuplodat anatomiskt arbete – i både teknik och improvisation – hjälper oss att närma oss rörelsens kärna och göra val grundade i den egna kroppen snarare än i dansteknikens normer.

**Ansök på https://dansalliansen.se/w/484**

| | |
|---|---|
| **Ledare** | **Anna Emilsson & Theresa Gustavsson** |
| **Startdatum** | 2026-01-13 |
| **Slutdatum** | 2026-01-14 |
| **Tider** | 13.00-16.00 (tisdag-onsdag) |
| **Antal dagar** | 2 dagar |
| **Sista ansökningsdag** | 2026-01-11 |
| **Plats** | Danscentrum Syd |
| **Adress** | Bergsgatan 29 |