



Bemötandekod för Dansalliansen

Välkommen till Dansalliansen!

Dansalliansen erbjuder en unik anställningsform för yrkesverksamma frilansande dansare. Genom att även erbjuda kompetensutveckling och förmedlande möten i samarbete med områdets aktörer bidrar Dansalliansen till att stärka dansen i Sverige.

Dansalliansen ska vara en trygg, välkomnande och inkluderande plats. Hos Dansalliansen möts vi som jämberdiga kollegor inom dansfältet. Vi accepterar inga former av kränkande behandling, trakasserier eller diskriminering. För att tydliggöra förväntningar och ansvar på alla som agerar inom ramen för vår verksamhet, som anställda, ledare eller deltagare, har Dansalliansen en bemötandekod.

För den som agerar inom Dansalliansens verksamhet gäller följande:

Vi bekräftar varandras närvaro.

Var och en ska känna sig respekterad och tagen på allvar. Vi bemöter varandra på ett professionellt sätt och förminskar inte andra.

Vi visar lyhördhet och lyssnar in varandra. Vi uttrycker våra behov och gränser och tar löpande hänsyn till varandras gränser. Vi respekterar varandras fysiska och psykiska integritet. Vi respekterar när någon säger stopp.

Vi ser olikheter i synsätt, idéer, estetik, preferenser och perspektiv som en tillgång. Vi välkomnar ett öppet samtalsklimat där man vågar ha konstruktiva dialoger.

Vi tar ansvar för vårt eget agerande.

Vi respekterar varandras tid.

Vi agerar när vi ser eller upplever dåligt bemötande.

Gemensamt ansvar

Forskning visar att den som blivit utsatt för dåligt bemötande lättare utsätter andra för samma. Därför är det viktigt att ta ett gemensamt ansvar för att främja ett gott bemötande, och förhindra dåligt bemötande.

Varje medarbetare och deltagare i Dansalliansens aktiviteter har en skyldighet att följa bemötandekoden när de agerar inom vår verksamhet och bidra till ett tryggt och inkluderande klimat. Ledare har ett särskilt ansvar för att främja gott bemötande och identifiera, förebygga och agera mot dåligt bemötande.

Nedan följer ett antal förslag på hur du kan göra för att främja ett gott arbetsklimat eller hantera om du eller någon annan blir dåligt bemött.

Försök om möjligt att säga ifrån. Om detta inte hjälper, eller om du befinner dig i en situation där du bedömer att du riskerar fara illa, behöver du inte stanna kvar i situationen. Kontakta någon av medarbetarna på Dansalliansens kansli, så att vi kan agera på situationen utifrån det ansvar vi har som arrangör och arbetsgivare. Om kansliet inte finns på plats fysiskt kan du nå oss via telefon 08- 442 79 90 eller info@dansalliansen.se.

Några sätt att främja ett gott bemötande:

- Inled workshops och möten med namnrunda och/eller incheckning. Fråga om det finns behov i gruppen som behöver uppmärksammas.
- Tydliggör spelregler och prata om samtycke vad gäller t.ex. fysisk beröring i arbetssituationer.
- Uttryck dina behov och gränser.
- Ha som utgångspunkt att agera vänligt mot andra i det professionella mötet.
- Var uppmärksam på jargong. Jargong kan vara exkluderande och slå över i kränkningar, trakasserier och diskriminering.
- Medvetandegör vad du upplever är ett dåligt och respektlöst bemötande respektive ett gott och respektfullt bemötande.
- Ditt agerande kan upplevas på ett annat sätt än vad du menar. Lyssna på varandra. En ursäkt kan räcka långt.

Några tips på hur du kan hantera dåligt bemötande:

- **Synliggör.** Beskriv hur du uppfattar situationen. Att påvisa och synliggöra beteendet är ofta det mest effektiva sättet att få bukt med det.
- **Fråga** personen vad hen menade med sitt uttalande/beteende.
- **Säg** konkret vad du skulle vilja att personen gör annorlunda.
- **Stötta varandra.** Alla i en grupp har ansvar för att dåligt bemötande inte får fäste.
- **Reflektera** över ditt eget beteende.