

VINYASA YOGA

31 aug - 4 sep 2020

Som metod innebär Vinyasa yoga en dynamisk och fysiskt utmanande yogaform där andning och intention (tanke) föregår varje rörelse.

Ansök på https://dansalliansen.se/index.php/w/96

Ledare	**Eric Ernerstedt**
Startdatum	2020-08-31
Slutdatum	2020-09-04
Tider	10.00-12.00
Antal dagar	5 dagar
Sista ansökningsdag	-
Plats	ccap studio
Adress	Körsbärsväg3n 9 NB