



## VINYASA YOGA

31 aug - 4 sep 2020

Som metod innebär Vinyasa yoga en dynamisk och fysiskt utmanande yogaform där andning och intention (tanke) föregår varje rörelse.

Ansök på <https://dansalliansen.se/index.php/w/96>



<b>Ledare</b>	Eric Ernerstedt
<b>Startdatum</b>	2020-08-31
<b>Slutdatum</b>	2020-09-04
<b>Tider</b>	10.00-12.00
<b>Antal dagar</b>	5 dagar
<b>Sista ansökningsdag</b>	-
<b>Plats</b>	ccap studio
<b>Adress</b>	Körsbärsväg3n 9 NB