

MÖTE MED KOREOGRAF - ett möte på golvet

7 - 8 apr 2026

I denna 2-dagars workshop kommer koreografen Björn Säfsten att introducera sitt arbete via en improvisations metod som utvecklades 2023.

Denna metod genererade delvis material för hans senaste verk; *Hemsökt åtrå (2025)* och *and so we´re gone (2023).* Praktiken introducerar ett antal sätt att de-konstruera, transformera och på olika sätt förändra filmade koreografier hämtade från sociala medier. Med utgångspunkt från satta material tagna från deltagarnas egna algoritmer föreslår improvisations redskapen sätt att transformera materialet genom att introducera ett antal delpraktiker som har varit en del av Säfstens arbete de senaste åren. Allt som behövs är att deltagarna har någon slags SoMe plattform att använda under workshopen.

Säfstens praktiker tar oftast avstamp i att se olika rörelse begränsningar som nyckeln till kreativitet. Det är också genom att angränsa vad som studeras som vi kan skapa ett gemensamt språk och förståelse för de valen vi tar när vi improviserar. Genom det skapas en situation där dansaren kan upptäcka skillnaden mellan aktiva val och reflex för att kunna balansera mellan sitt rörelsearv och det materialet som angrips i stunden. Undersökningen lägger grunden för en disciplinerad lekfullhet, genom materialet och med varandra.

Björn Säfsten, dansare och koreograf. Björn skapar koreografisk konst i tätt samarbete med sina konstnärliga team och fokuserar ofta på våra kroppar och sinnen; hur de samspelar, formas och uttrycker sig. Han utforskar olika metoder för rörelse och tankemönster och leker med hur vi upplever språket.

Foto: Märta Thisner

Ansök på https://dansalliansen.se/index.php/w/503

Ledare	**Björn Säfsten**
Startdatum	2026-04-07
Slutdatum	2026-04-08
Tider	13.00-16.00 (tisdag-onsdag)
Antal dagar	2 dagar
Sista ansökningsdag	2026-04-01
Plats	Dansalliansen Studio
Adress	Ryssviksvägen 2B