



# GROOVE

8 - 12 augusti 2022

**Två timmar träning med fokus på rytm, synkopering, bodyisolations och groove.**

*On my classes you can expect focus on rhythm, syncopation, bodyisolations and groove. New and old dance styles are incorporated into every routine. Expect a fun and challenging class!*

**Damon Frost** började som gatudansare i San Francisco 1981 och har medverkat i ett flertal dansshower, turnéer och tv-program med kända artister runtom i världen. Han var domare på Battle of the Year 2003 (Tyskland) och placerade sig på en första plats i popping på Juste Debut 2004 (Frankrike). Genom sina många internationella framgångar har han utvecklats till en stor personlighet inom dansvärlden och har turnerat i de flesta länder. Han anlitas flitigt som bl.a. domare i olika stora danstävlingar världen över som tex Juste Debut. Damon har undervisat i streetfunk i över 30 år  
I år gavs Damon det femåriga arbetsstipendiet från Konstnärsnämnden, för hans gärning som frontfigur inom stilen popping sedan 80-talet.

**OBS! Träningen är öppen och utan kostnad för professionella frilansdansare och ingen föranmälan krävs. Den öppna sommarträningen genomförs i samarbete mellan Dansalliansen och Danscentrum Stockholm.**

Ansök på <https://dansalliansen.se/index.php/w/193>



Ledare	Damon Frost
Startdatum	2022-08-08
Slutdatum	2022-08-12
Tider	12.00-14.00
Antal dagar	5 dagar
Sista ansökningsdag	-
Plats	Klotet Dansens hus
Adress	Wallingatan 19