

FINDING TOOLS

4 - 5 nov 2024

Sedan 2006 arbetar Teresia Björk med en koreografisk metod hon skapat, kallad Finding Tools.

Finding Tools - är en metod där dansaren står i fokus genom att tilldelas verktyg och uppgifter för att successivt kunna skapa i rörelser och andra dynamiska uttryck. Inledningsvis en uppvärmning av kropp och röst/ljud där de närvarande möter upp varandra och skapar duos, trios osv. Genom att uppmuntra den enskilde dansaren att hämta rörelser utifrån egna kunskaper och behov skapas former och uttryck för att själv hitta egna verktyg och vägar för att utvecklas vidare. I metoden ingår också att utforska sina egna uttryck och sitt artisteri generellt och bygger på dynamik, lust och kreativitet.

Tillsammans och med tillfälle för reflektioner och högt i tak ges utrymme och möjligheter för deltagarna att uttrycka sig fritt i rummet ihop med tydlig coaching fysiskt i form och uttryck. I anslutning till Finding Tools får dansarna även ta del av Teresias repertoar och konstnärliga uttryck för scenen.

Teresia Björk arbetar som dansare, koreograf och har varit verksam nationellt och internationellt de senaste 35 åren. Hon har också haft täta samarbeten med teater och film –som dansare, skådespelare och koreograf – vilket avspeglar sig i hennes koreografi. Teresia Björk är från Stockholm och utbildad på Kungliga Svenska Balettskolan, Balettakademien och SKH.

Ansök på https://dansalliansen.se/index.php/w/339

Ledare	**Teresia Björk**
Startdatum	2024-11-04
Slutdatum	2024-11-05
Tider	13,00-16,00 (måndag-tisdag)
Antal dagar	2 dagar
Sista ansökningsdag	2024-10-22
Plats	Dansalliansen studio
Adress	Ryssviksvägen 2, 5 tr