

SOMMARTRÄNING

MODERNTRÄNING MED ANNA GRIP

20-23 AUGUSTI 2018

Öppen för: Professionellt yrkesverksamma dansare
Tidpunkt: 12.00–14.00 (måndag - torsdag)
Plats: SITE Sweden, Mårbackagatan 11, Farsta



Foto: Urban Jörén

TRÄNING

Träningen består av övningar vid väggen och korta fraser ute i rummet, med utgångspunkt i principerna fallande, tryckande och skruvande. Klassen handskas även med viktfordelning, rytm och organisation

Anna Grip har under 40 års tid undervisat inom institutioner, utbildningar samt inom det utominstitutionella dansfältet. Hon har varit chef för Skolen for Moderne Dans i Danmark 2000-2004 och konstnärlig ledare och ensemblechef för Cullbergbaletten från 2006 till 2013. Anna Grip har även arbetat som koreografassistent, danscoach och verkat som ledamot i olika styrelser inom kultursektorn. Sedan 2014 arbetar Anna återigen med den oberoende organisationen för dans och koreografiutveckling ccap, samt som högskolelektor i dans på DOCH, Dans- och Cirkushögskolan i Stockholm.

Träningen är utan kostnad för professionella frilansdansare och ingen anmälan krävs