

## Kompetensutveckling

# COMPLETE VOCAL TECHNIQUE

## INTENSIVKURS I RÖSTTEKNIK & UTTRYCK

Stockholm, 12-16 december, 2016

**Komplett Sångteknik / Complete Vocal Technique (CVT)** är en karta över rösten som beskriver hur rösten fungerar och hur du får den att låta som du vill. CVT täcker teknik för tal och sång i alla genrer - från klara, rena toner inom den klassiska traditionen, genom musikal, pop, soul och jazz, till de råaste effekter för t.ex. skådespelare och hårdrockssångare. Konkreta och individanpassade knep gör att alla kan lära sig att producera alla typer av ljud på ett sunt sätt. CVT har gjort sig känt för sin effektivitet och tydliga resultat och kan hjälpa dig uttrycka precis som du vill utan att skada rösten.

Röstcoach *Annika Holmberg* är bland annat Auktoriserad CVT-lärare och var den som introducerade teknikerna i Sverige. Hon har jobbat med CVT i över ett decennium och har även varit delaktig i forskning för att vidareutveckla pedagogiken. Hon använder också andra metoder i sin undervisning, som t.ex. strategier för utveckling av psykologiska färdigheter för t.ex. inläring, övning, optimal prestation m.m.



### Innehåll

Kursen behandlar grundläggande kunskap, anatomi och praktiskt teknik för sund röstproduktion, samt specifika tekniker för uttryckssätt som är relevanta och önskade av medverkande deltagare. Teoretiska genomgångar varvas med många praktiska röstövningar både gemensamt och individuellt (solo). Kursen innehåller också Master Classer (solocoaching i grupp) där deltagarna förbereder material i valfri genre (sång eller tal) som de önskar teknisk/uttrycksmässig hjälp med. Under kursen ackompanjerar pianist Maria Olofsson.

### Lär dig hur du:

- **sjunger högre och lägre toner**
- **ökar volym och kraft**
- **tar bort, eller skapar vibrato, skarvar, distorsion & andra effekter**
- **sjunger rent**
- **får luften att räcka**
- **förebygger och "botar" teknikrelaterad heshet**
- **sjunger råare / klarare / fylligare m.m.**
- **anpassar tekniken för just den stil och det unika uttryckssätt du vill ha**

### Anmälan

Frilansande dansare, som inte är anställda inom alliansen, har möjlighet att kostnadsfritt delta i Dansalliansens kompetensutveckling i mån av plats. Ansökan med aktuellt CV och kort motivationsbrev skickas till [info@dansalliansen.se](mailto:info@dansalliansen.se) senast 6/11 2016.

**Begränsat antal platser!**

