

SOMMARTRÄNING

# MODERNTRÄNING MED ANNA GRIP

8-12 AUGUSTI 2016

**Öppen för:** Professionellt yrkesverksamma dansare

**Tidpunkt:** 12.00–14.00 (måndag - fredag)

**Plats:** SITE Sweden, LM Ericssonsväg 26, Stockholm



Foto: Urban Jörén

## TRÄNING

Träningen består av övningar vid väggen och korta fraser ute i rummet, enligt klasstrukturen av balett men med alternativa principer och utgångspunkter. Klassen handskas med viktfördelning, rytm och organisation.

**Anna Grip** har under 30 års tid undervisat inom institutioner, utbildningar samt inom det fria dansområdet. Hon har varit chef för Skolen for Moderne Dans i Danmark 2000-2004 och konstnärlig ledare och ensemblechef för Cullbergbaletten från 2006 till 2013. Anna Grip har även arbetat som koreografassistent, danscoach och verkat som ledamot i olika styrelser inom kultursektorn. Sedan 2014 är Anna högskolelektor i dans på DOCH, Dans- och Cirkushögskolan, i Stockholm.

Träningen är utan kostnad för professionella frilansdansare och ingen anmälan krävs